



Running Club de Corbie

## RUNNING CLUB de CORBIE

SAISON 2010/2011

### ASSOCIATION DE COUREURS A PIED

**'Etre au Running Club de Corbie, c'est courir  
par plaisir'.**



L'association **'Running Club de Corbie' (RCC)** est un club du canton de Corbie, affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et a l'agrément ministériel du ministère de la Jeunesse et des Sports, labellisé par la FFA.

Les adhérents :

- partagent leur passion et qui est de courir pour le plaisir,
- sachent que la course à pied est à la portée de tous,
- se sentent bien dans 'leurs baskets'
- se regroupent afin de ne pas courir seul. Le but est de renforcer la sécurité de la pratique dans le canton surtout en soirée.

Les rassemblements se font essentiellement au club house situé au 15 place de la république à Corbie pour ensuite parcourir, s'évader et découvrir les milieux naturels très privilégiés qu'offre essentiellement le canton de Corbie, mais aussi partager ensemble des petits moments qui renforcent l'amitié.

**Les adhérents sont surtout 2/3 de joggers et 1/3 de compétiteurs, 44% de femmes et 56 % d'hommes.**

Une priorité est de promouvoir la santé par le sport. Des conseils sont apportés sur les bienfaits du sport auprès des adhérents afin de lutter contre la sédentarité, l'obésité et les maladies cardiovasculaires, le tabagisme. L'essentiel est de bien vivre au quotidien et de bien vieillir. Le club assure un encadrement bien adapté à chacun.

Nous invitons généreusement les nombreux coureurs solitaires que nous rencontrons lors de nos entraînements les plus divers, à venir découvrir et rencontrés les moyens sportifs et humains qu'offre le RCC. L'encadrement, l'accompagnement et la sécurité sont nos préoccupations.

Les priorités du club s'orientent vers une volonté :

- De développer la pratique de la course à pied autour de nous et accessible à tous,
- De convivialité,
- D'esprit d'équipe dans un sport individuel,
- De préserver l'équilibre général.
- De former un encadrement sportif de qualité : 1 brevet d'Etat, 2 diplômés fédéraux et un officiel international qui permettent aux adhérents de pratiquer leur sport dans les meilleures conditions et de garantir de bonnes conditions d'accueil des publics,
- Organiser en collaboration avec la communauté des communes du Val de Somme, des soirées corbéennes sur la piste à l'enclos de Corbie, d'avril à juin, ouvertes à tous du débutant au compétiteur,
- Organiser en collaboration avec la ville de Corbie, une course pédestre de 5 km, appelée corrida, en novembre, ouverte aussi à tous, du plus jeune au plus âgé.
- Déplacement en groupe sur des compétitions pour représenter le club et le canton de Corbie,

- Implication du club dans la vie associative de la ville et du canton.

C'est grâce à l'entière confiance et au soutien précieux des partenaires privés et institutionnels (la DDJS, la communauté des communes du Val de Somme, la ville de Corbie) que le Running Club de Corbie existe. Nous pouvons tous ensemble dans l'unique esprit sportif mener nos actions, développer nos projets et faire partager à tous ceux qui nous entourent le plaisir de courir.

### REGROUPEMENTS

**Le RCC, c'est une cohabitation de pratiques différentes, compétition ou loisir, pour des plaisirs tout aussi intenses.**

**Chacun trouve la motivation et la convivialité dans le groupe d'entraînement au niveau approprié.**

Les principaux regroupements sont au club house – 15 place de la République à Corbie :

- Les mercredis soir à partir de 19H00 pour les joggers et compétiteurs,
  - les samedis matin à partir de 10H00 pour les joggers et les compétiteurs (9H30 de juin à fin septembre)
  - Sur la piste à Corbie de 18H30 à 21H00
  - Sorties sur des compétitions populaires
  - Entraînement à la performance mardi, et jeudi
- Seule obligation envers le club, assurer la convivialité et chacun organise sa saison comme il le désire.

### PARCOURS BALISES

**Une pratique non monotone à travers des parcours diversifiés.**

- à Corbie (boucle de 4 km, tracé tous les km)
- une quinzaine de tracés allant de 5 km à 35 km pour découvrir les milieux privilégiés qu'offrent essentiellement le canton de Corbie.
- Un tracé sur le chemin du halage le long du canal de la Somme.

Et bien d'autres parcours à découvrir...

### LICENCE FFA

Dans le cadre du club, la licence FFA compétitions est surtout réservée aux coureurs participant aux divers championnats

## ENTRAINEURS

Un encadrement adapté à vous, construit à partir du niveau du pratiquant.

Isabelle MARECHAL -Gérard HEUDELEINE -  
Frédéric LHOMMET - Jean Marie PICQUE  
Thérèse PICQUE

## PROJETS 2011

Ouverture d'une section Jeunes et d'une section de Marche Nordique  
Présentés lors de l'AG 2010



## CONTACT du RUNNING CLUB de CORBIE

Par correspondance  
RUNNING CLUB CORBIE  
28 rue des Genets  
80800 CORBIE  
Tél 06 10 48 91 81

**email :** [runningclubcorbie@aliceadsl.fr](mailto:runningclubcorbie@aliceadsl.fr)  
**Http :** // [www.runningclubcorbie.com](http://www.runningclubcorbie.com)



## Nos remerciements

### aux Partenaires Institutionnels

**Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports**  
**Conseil Général de la Somme**  
**La Communauté de Communes**  
**du Val de Somme**  
**La ville de Corbie**

**Et au Partenaire Magasin de Sport PROSPORT**

**Rue de Noyon à Amiens**

**Remise de 10 % sur les achats en présentant la licence du club**

## A REMPLIR AVEC LE BULLETIN

### ASSURANCE

Le club a opté pour l'assurance responsabilité civile (RC) proposé par la FFA.

La FFA par l'intermédiaire de Generali, assureur, propose une assurance individuelle accident de base et assistance couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, au prix de 0,67 euros TTC.

**J'accepte l'assurance individuelle accident et assistance proposée**

Ou

**Je refuse l'assurance individuelle accident et assistance proposée**

Le soussigné refuse de souscrire à l'assurance individuelle et assistance proposée et reconnaît avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de l'athlétisme pouvant porter atteinte à son intégrité physique.

### DROIT A L'IMAGE

Le soussigné autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

**Si vous ne souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre**  
  
**(l'absence de réponse vaut acceptation)**

### LOI INFORMATIQUE ET LIBERTES

Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux.

**Si vous ne souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre**  
  
**(l'absence de réponse vaut acceptation)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2010/2011

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Tél

Fax

Email :

(Cela permet de recevoir des informations régulièrement du club)

Date de naissance (à ne pas oublier) :

Je souscris au Running Club de Corbie (RCC) pour la saison 2010-2011 (du 1<sup>er</sup> septembre jusqu'au 31 août).

Je fournis un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins de trois mois. Sans certificat médical récent, l'adhésion sera considérée comme nulle..

**Je m'engage à porter le maillot du club sur les compétitions officielles (courses à label et championnats), un maillot neutre ou un maillot sponsor avec l'autorisation au préalable du bureau du club sur les autres compétitions.**

Date

Signature

Chèque à libeller à l'ordre de RUNNING CLUB de CORBIE et à adresser à : 28 rue des Genets - 80800 CORBIE

### TARIFS

Adhésion adulte (à partir de 1995 et avant) + licence FFA

**44 euros**

Adhésion simple jeune : **tarif à valider lors de l'AG 2010**

Tarif famille (même résidence) sur la 2<sup>ème</sup> adhésion... : 50 % sur le tarif de l'adhésion de base

Etes vous asthmatique ?  Oui  Non

Etes vous encore fumeur ?  Oui  Non

Existe-t-il des antécédents de mort subite pour la famille ?

Oui  Non